



# སྒྲིབ་བརྗོད།

༡༡། །ཨ་རི་བྱང་དགྲིལ་མི་ནི་སོ་འཇམ་གནས་སྡོད་པོད་མི་རྣམས་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ལུགས་གཉིས་ལུན་  
 ཚོགས་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་  
 ལུབ་པའི་དབང་པོ། ལུང་སྐྱེ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུག་སྟོང་སྐྱེན་སྟོང་། སྐྱེལ་སྐྱེ་བད་མ་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ། བཀའ་བསྟན་འགྲུང་དང་  
 བཞུགས་ལུལ་ཀུན་དགའ་རུ་བ། འུལ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ཆ་ལག་ཚང་ཡོད་  
 ཁང་གཙོ་བོ་རྒྱད་བསྟོད་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་པས་ད་པན་སྟོན་པའི་  
 དུས་ཆེན་རྣམས་བཞིས་མཚོན་དགོས་པ་ནམ་གྱུང་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཚོད་སྟོན་དང་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་  
 བར་ཚོས་ངོ་སྟོན་གཞན་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཚོས་དགེ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཁག་ནས་ཀྱང་ཚོས་  
 འབྲེལ་དང་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་མང་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྟོན་རིམ་བུ་ད་པན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ཡང་། མ་འོངས་པར་མཇུག་བདེའི་ཆེད་ཁ་གསལ་པོ་བདེའི་སྐྱིག་གཞི་ལྟ་བུའི་ཙ་འཛིན་གྱི་ལུལ་གྱི་ཡིག་  
 ཆ་ཞིག་གྱུང་ཆེ་དགེ་པན་ཡོང་ངེས་པར་འདི་ལྟར་ཡིན།

## དོན་ཚན་དང་པོ། སྐྱིག་གཞི་འདིའི་མིང་།

ཨ་རི་བྱང་དགྲིལ་མི་ནི་སོ་འཇམ་གནས་སྡོད་པོད་མིའི་སྐྱེ་མཚན་ཚོགས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་མ་ཚོས་དགེ་

ནམས་སྣེ་ལེན་དང་གདན་ལྷན་གྱི་སྤྲི་བ་ལྷན་གྱི་སྤྲི་བ་གཞི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྤྲི་བ་གཞིའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ།

ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གདན་ལྷན་དང་སྣེ་ལེན་སྤྲི་སྣོམ་དང་བྲང་བདེན་དཔྱད་རིས་སྐྱེད་ལྷན་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲི་བ་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

མི་ནི་སོ་ཉ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་ཁག

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་སྤྲི་བ་དང་སྣེ་ལེན་མཐུན་གྱུར་ལྷན་གྱི་དགོས་རིགས།

༡༽ སྤྱི་སྐྱེད་ཡིག་ཚང་དང་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས། ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཅས་ནས་སྣེ་ལེན་མཐུན་གྱུར་དང་ཚོས་འབྲེལ་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་འཕྲོར་རིགས་ཁག

༢༽ རིས་མེད་ཚོས་ཚུད་སྐྱོད་ཚེན་ ། ཉེན་འཁྲིད་ ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཁོང་ནམས་པའི་སྤྱི་ཚབ་ནམས་ནས་སྣེ་ལེན་མཐུན་སྤྲི་བ་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་རེ་འདུན་འཕྲོར་རིགས་དང་འདི་ནས་པར་དམིགས་བསལ་རེ་བསྐྱེད་ལྷན་རིགས་ཁག

༣༽ གཞན་ཡང་རིས་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་དགོན་པ་དང་གྲྭ་ཚང་། ལྷ་མ་སྤྱེད་སྤྱུ། མཁན་པོ་དགེ་བཤེས། སྤྲི་བ་འཆང་། སློབ་དཔོན། རྗེ་བཙུན་མ། མཁས་དབང་སོགས་ས་གནས་སྤྱི་ནང་ཚོས་ཚོགས་ཁག

དང་མི་སྐྱེར་པ་ཁག་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་ནང་མཛད་སྒྲིགས་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་  
དང་། ཡང་ན་ས་གནས་གཞན་པར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་ཚོས་རིག་ཚོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོས་མཛོད་ཁང་  
ནང་གདན་ཞུས་སྟེ་ལེན་དང་ཉེན་དོད་སོགས་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་མེད་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་ཞིབ་  
ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞིགས་གནང་རྒྱ།

དེ འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་སྤྱི་ཐད་ནས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་སོང་  
བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅན་དང་། དོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཡོད་རིགས་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་ཅན་ཡིན་ཆེ་སྟེ་ལེན་  
འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱ་མེད།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཚོས་འབྲེལ་གདན་ཞུ་གཞན་བྱེད་ཕྱོགས།

གཤམ གོང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསལ་༼༡༽དང་༼༢༽གཉིས་ལུང་དེ་མིན་ཟླ་སྟུལ་དང་། མཁན་པོ། དགོ་བཤེས།  
སློབ་དཔོན། སྤྱུགས་འཆང་། རྗེ་བཙུན་མ། མཁས་དབང་སོགས་སྐྱེར་གྱི་ཚོས་  
ཚོགས་དང་སྐྱེར་པས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ས་གནས་མི་མང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གདན་སྐབས་དོན་ཚན་༼༡༽  
༼༢༽པ་ནང་གསལ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཚོས་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་ཚོས་འབྲེལ་ཞུ་མི་  
དགོས་པ་ཡིན།

ཁ༽ འོན་ཀྱང་འདི་ཁོངས་ནས་འོས་བབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཆེ་སྟེ་རིམ་དང་། བསྟན་སྤྱིད་ཞབས་རིམ། ཚོགས་ཀྱི་  
སློབ་དཔོན། བ་གཞིན་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སློབ་སློབ་གྲུབ་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཆེད་སྤྱི་མཐུན་  
ཚོགས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་གདན་ཞུ་གོ་  
སྤྱིགས་དང་འབྲུལ་དོད་བཅས་སྟུལ་བར་དགག་ཆ་མེད་ཀྱང་འདིའི་རིགས་སྟུལ་ཡིན་ཆེ་  
ཚོས་སྟེ་དང་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཡོངས་གྲགས་ཁུངས་ལྡན་དང་། དོས་འཛིན་ཞུ་མཁན་རྣམས་སྐྱེད་མེད་  
པའི་ཁུངས་ལྡན་ཡིན་མིན། མཁན་པོ་དང་དགོ་བཤེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་དགོ་ཡིན་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་

ཚོས་སྡེ་དང་མཐོ་སློབ་སོགས་ཁྲུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་འདི་བཅུད་གང་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་མ་  
བྱུང་ཕྱིན་དོ་སྣང་མི་དགོས་པ་ཡིན།

## དོན་ཚན་བྲུག་པ།      བ་གཞིན་དང་མི་མང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༽    སྤྱི་ལོར་༡༥འོང་ས་༡༥སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བོད་མི་ལ་བ་གཞིན་རྣམས་  
དང་མི་མང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཕྱི་ནང་སྐད་ཡིག་ཐོག་  
ཀྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཡོད་པ་སྟོང་ལ་བཅང་ནས་ལྷ་སྐྱེས་དང་། མཁའ་པོ།  
དགོ་བཤེས། སློབ་དཔོན། སྐྱེས་འཆང་། རྗེ་བཙུན་མ། མཁས་དབང་དབྱིན་སྐད་ཡིག་པོ་མཁའི་  
མཁའ་ཁག་ས་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུ་སོགས་ཇི་དགོས་  
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་སྐབས་དུས་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་རིམ་གང་མང་སྡེལ་ཐབས་ཀྱི་ད་  
རྒྱ། ཁྲུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གོང་གསལ་དོན་ཚན་༡༧༽ །༡༨༽ བ་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

༢༽    ལྷ་ཁང་ངམ་མཚོད་ཁང་ཚོད་ལྡན་འདི་ནང་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྡེལ་བཟང་  
པོ་རིག་འཛིན་དུང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆེས་བཅུ་ཟེར་བ་དུས་མཚོད་གསར་འཛུགས་དང་ལོ་རེའི་ནང་  
འབྲམ་ཆོགས་དང་། འབྲམ་དག་སྟོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རྣམས་ཞལ་འབྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱོད་གས་  
ཀྱི་ཀྱེད་སྟོ་དམའ་མཐར་ཐེངས་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་གོ་སྤྱོད་གས་ཞུ་བུ་བ་རྒྱང་ཆེ་གན་གཞིན་  
བར་མ་ཚང་མར་དཀར་སྤྱོད་དགོ་བའི་ལས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་སུ་གན་རབ་ཀྱི་  
གངས་འཕོར་རྗེ་འཕར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་འདི་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་གཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོང་  
བའི་གཞི་རྩ་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཁ་འདོན་དགོ་སྤྱོད་དང་། ལུག་འཚལ་བསྐྱོར་སྤྱོད་  
སོགས་ཀྱི་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།  
རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཟོས་  
ནས་མཇུག་པ་བོད་ལུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་པད་མས་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་འབང་ལ་གཏད། ཕྱིས་སུ་བོད་གངས་  
ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་སན་བདེའི་ཆེད་དུ་དབུས་གཙང་སྟོད་སྐད་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ་  
སྤར་གསོལ་ཡོད་པ་རྣམས་དར་རྒྱས་དང་མེད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ། རྫོང་འགོ་སོ་སོར་ཡང་  
ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ལེགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁའི་པ་དཔལ་༡རྒྱལ་དབང་

ལྷ་པ་ཚེན་པོའི་སྡེ་སྲིད་བརྒྱན་བཅས་དང་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་མཛད་ཉེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་བོད་  
 བུང་འགལ་མེད་སྐྱབ་བཞིན་པ་སྲུ་མཐུན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བོད་མིའི་སྲོད་སྐྱར་ཁག་ནང་ཚེས་བཅུ་  
 ཚོགས་པ་རྒྱུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ནས་ཆད་མེད་འབད་སྐྱབ་ལྷ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་  
 རོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྤྱི་འབྲེང་ ༡༤ པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་  
 ཚེས་བཅུའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས་རང་རེའི་ཀྱང་  
 བོད་བརྟན་སྲིད་སྤྱི་དང་ཡང་སྐོས་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྒྱུར་འགོ་འཇུགས་ལྷ་རྒྱལ་པ་བྱ་རྒྱ།  
 རྒྱུ་ལའི་ཐད་ཞིབ་པ་མཐུན་འདོད་ཡོད་ཚེ་དཔེ་ཆའི་མཐུག་བྱང་ལ་ངེས་གཟིགས་ཡོད་པ་ལྟ། །

**དོན་ཚན་བདུན་པ། ཡིག་ཆ་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་སམ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག**

༡༧༽ མི་ནི་སོ་ཏེ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའམ་དེའི་ཚོས་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་མེད་པའམ་སྤྱི་བསྐྱེད་

༡༨༽ དོན་ཚན་གང་རུང་ཞིག་དང་ནང་གསེས་གནད་དོན་ཁག་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་ན་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་  
 རིགས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཚོགས་མི་མང་མོས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་  
 འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟོན་སེང་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

ཚོས་ཕྱོགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བཞིན་ཨ་རི་བྱང་དཀྱིལ་མི་ནི་སོ་ཏེ་བོད་མི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་  
 པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུགས་ཕོ་སྟག་ལོ་རབ་བྱུང་ ༡༢ ཟླ་ ཚེས་ དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་  
 ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལ་གཏན་འབེབས་ དགེ་ལེགས་སུ་འཕེལ།། །།